

**DOMENICA 23 FEBBRAIO  
CAMPIONATI REGIONALI S35+ (MASTER)  
Organizzazione tecnica: C.R. Fidal VdA**

**Programma e orari**

**Ritrovo ore 14.30 - Conferma iscrizioni = entro 1h dall'inizio della gara - inizio gare ore 15.30**

**Programma tecnico S35+:** 60hs-60-lungo-peso-alto-triplo-asta

**Iscrizioni:** direttamente on line, entro le ore 20.00 del 21 febbraio

(l'orario sarà pubblicato sul sito Fidal Valle d'Aosta dopo la chiusura delle iscrizioni)

**Regolamento**

- Ciascun atleta può prendere parte ad un massimo di due specialità.
- Le gare di corsa si disputano a serie.
- Nei concorsi (salti in estensione e getto del peso), dopo le 3 prove di qualificazione, sono ammessi alle 3 prove di finale i migliori 6 atleti per categoria
- Le progressioni dei salti in elevazione saranno definite sul campo dal Delegato Tecnico sulla base delle regole federali vigenti
- Il titolo regionale sarà assegnato al vincitore di ciascuna specialità per ogni categoria partecipante.
- Agli atleti vincitori di più titoli verrà assegnata un'unica maglia di campione regionale (norma per la Valle d'Aosta)
- **tassa gara:** € 3,00 ad atleta (VdA/Pie); € 5,00 ad atleta (altre regioni) Le iscrizioni sul campo saranno maggiorate di € 2,00 ad atleta.